



Menuplan Woche 38

vom 14. bis 20. Sept. 2026

WirnaVita

	Mittagsmenu 1	Mittagsmenu 2
Montag	Linsensuppe Couscoussalat mit Halloumi Pouletschenkel aus dem Ofen Jumbo Frites Zweifarbiges Rüebl Saisonfrucht	Linsensuppe Couscoussalat mit Halloumi Bunter Gemüseteller mit Tempehwürfeli Baked Potatoes mit Sauerrahm Saisonfrucht 
Dienstag	Bouillon mit Eierstich Maissalat mit Peperoni Äpler Magronen mit Apfelmus und Röstzwiebeln Joghurtköpfli mit Zwetschgen	Bouillon mit Eierstich Maissalat mit Peproni Kichererbsencurry mit Quornstreifen Basmatireis Mischgemüse Joghurtköpfli mit Zwetschgen 
Mittwoch	Basilikumschaumsuppe Linsensalat mit Mozzarella-perlen Kalbsgeschnetzeltes an Madeirajus Rösti Kohlrabi mit Kräutern Mango-Lassi 	Basilikumschaumsuppe Linsensalat mit Mozzarella-perlen Rösti mit Spiegelei und Raclettekäse Kohlrabi mit Kräutern Mango-Lassi
Donnerstag	Hafersuppe Russischer Salat an Joghurtsauce Bami Goreng mit Tofu (Nudelgericht) Wokgemüse Apfelquarkdessert 	Hafersuppe Russischer Salat an Joghurtsauce Tortillas gefüllt mit Chili sin carne (Brewbee) Wokgemüse Apfelquarkdessert
Freitag	Suppe Pflanzertart Radiesli-Kohlrabisalat mit Kürbiskernen Gebratene Lachsforelle Urdinkel-Kernotto Zucchetti mit Thymian Orangenmousse 	Suppe Pflanzertart Radiesli-Kohlrabisalat mit Kürbiskernen Auberginen-Piccata auf Tomatenspiegel Safranrisotto Orangenmousse
Samstag	Bouillon mit Gemüsewürfeli Randensalat mit Hüttenkäse Siedfleisch an Meerrettichsauce Schmelzkartoffeln Wurzelgemüse Naturejoghurt mit Fruchtsalat 	Bouillon mit Gemüsewürfeli Randensalat mit Hüttenkäse Rote Linsen-Erbsen-Tätschli Dinkelteigwaren an Tomatensauce Wurzelgemüse Naturjoghurt mit Fruchtsalat
Sonntag	Kürbissuppe Herbstsalat mit Sbrinzmööckli und gerösteten Nüssen Rehpfeffer Jäger-Art (EU) Dinkelquark-Spätzli Apfel Mirza Rotkraut Marroni Kokos-Schoko-Würfel 	Kürbissuppe Herbstsalat mit Sbrinzmööckli und gerösteten Nüssen Spätzligratin Preiselbeerbirne Rotkraut Rosenkohl Marroni Kokos-Schoko-Würfel

Fisch: aus Zucht, Italien



Unser Mahlzeitendienst ist mit dem Forkchette verte senior@home Label zertifiziert.

Telefonnummer Küche WirnaVita: 056 297 12 46 (täglich von 8.00 – 10.30 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr)



Abendessen	
Montag	Linsensuppe Birnenwähe
Dienstag	Bouillon mit Eierstich Kräuter-Omelette mit Gemüsesalat Brot
Mittwoch	Basilikumschaumsuppe Wurst-Käse-Salat Weggli
Donnerstag	Hafersuppe Förster Terrine mit Cumberlandsauce Waldorfsalat mit Baumnüssen I Minibrötli
Freitag	Suppe Pflanzeart Gemüsetätschli an Peperonisauce Italienischer Pastasalat
Samstag	Reichhaltige Gelberbsensuppe mit Speck Brot
Sonntag	Kürbissuppe Kalter Teller mit Landrauchschenken und Bergkäse Hüttenkäse I Brot

Alternativen zum Abendessen:

1. Gschwellti mit Chäs und / oder Aufschnitt
2. Eier-Omelette oder Spiegelei mit Brot und Tagesgemüse
3. Spiegelei mit Kartoffelstock und Sauce und Tagesgemüse
4. Birchermüesli
5. Café complet

Deklaration: Sofern nichts anderes deklariert, verwenden wir ausschliesslich Schweizer Fleisch.

Allergene: Wir geben Ihnen gerne auf Nachfrage Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Gerichten.