



Menuplan Woche 46

vom 09. bis 15. Nov. 2026

WirnaVita

	Mittagsmenu 1	Mittagsmenu 2
Montag	Gemüsepüreesuppe Borlottibohnsalat Äplermagronen mit Knusperzwiebeln Apfelmus Quark mit Beeren	Gemüsepüreesuppe Borlottibohnsalat Roter Linsenbratling Ofen-Süsskartoffelschnitze Überbackener Chicorée Quark mit Beeren 
Dienstag	Eierflockensuppe Couscoussalat mit Feta Schweinsvoressen Grossmutterart Spiralen-Teigwaren Mischgemüse Clementine mit Erdnüssli	Eierflockensuppe Couscoussalat mit Feta Gebratener Tempeh-Taler auf Kürbisrisotto Mischgemüse Clementine mit Erdnüssli 
Mittwoch	Pastinaken-Ingwersuppe Randensalat mit Baumnüssen Kalbsbratwurst an Zwiebelsauce Rösti Zweifarbige Karotten Ananassalat mit Minze-Joghurt	Pastinaken-Ingwersuppe Randensalat mit Baumnüssen Eier-Omelette mit Käse Rösti Zweifarbige Karotten Ananassalat mit Minze-Joghurt 
Donnerstag	Tomatensuppe Weisskabissalat mit Kümmel Poulet-Rahmschnitzeli Nüdeli Glasierte Kohlrabi  Quark-Blechkuchen mit Früchten	Tomatensuppe Weisskabissalat Tofuschnitzel an Kräutersauce Nüdeli Glasierte Kohlrabi Quark-Blechkuchen mit Früchten
Freitag	Bauernsuppe Rüebli-salat mit Kürbiskernen Lachstranche an Safransauce Wildreis Fenchelgemüse  Griessflammerie mit Frucht-coulis	Bauernsuppe Rüebli-salat mit Kürbiskernen Steinpilzravioli an Safransauce Blattspinat mit Pinienkernen Reibkäse Griessflammerie mit Frucht-coulis
Samstag	Broccolisuppe Russischer Salat an Joghurtdressing Lammgeschnetzeltes Garam Masala Bramata-Polenta Bohnen  Auswahl aus der Früchteschale	Broccolisuppe Russischer Salat an Joghurtdressing Flammkuchen mit Gemüse und Feta Auswahl aus der Früchteschale
Sonntag	Geröstete Griesssuppe Gemischter Salat mit Hüttenkäse Ueli's Ämmitalerbraten an Honigjus Kartoffelkroketten Wintergemüse  Kokosmousse	Geröstete Griesssuppe Gemischter Salat mit Hüttenkäse Gemüseteller mit gefüllten Kartoffelbällchen und Kräuterquark Kokosmousse

Fisch: aus Zucht, Norwegen



Unser Mahlzeitendienst ist mit dem Forkchette verte senior@home Label zertifiziert

Telefonnummer Küche WirnaVita: 056 297 12 46 (täglich von 8.00 – 10.30 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr)



Abendessen	
Montag	Gemüsepüreesuppe Fleischkäsesalat mit Ei garniert Dinkelbrot
Dienstag	Eierflockensuppe Apfelchüechli mit Vanillezucker Zimt-Zucker
Mittwoch	Pastinaken-Ingwersuppe Pizza Ivan mit Salami Blattsalat
Donnerstag	Tomatensuppe Feiner Gemüsetoast Blattsalat
Freitag	Rassige Gulaschsuppe vom Rind Brot
Samstag	Bauernsuppe Hausgemachte Kürbiswähe
Sonntag	Geröstete Griesssuppe WirnaVita-Teller mit Rauchforelle Toast

Alternativen zum Abendessen:

1. Gschwellti mit Chäs und / oder Aufschnitt
2. Eier-Omelette oder Spiegelei mit Brot und Tagesgemüse
3. Spiegelei mit Kartoffelstock und Sauce und Tagesgemüse
4. Birchermüesli
5. Café complet

Deklaration: Sofern nichts anderes deklariert, verwenden wir ausschliesslich Schweizer Fleisch.

Allergene: Wir geben Ihnen gerne auf Nachfrage Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Gerichten.