



# Menuplan Woche 29 vom 13. bis 19. Juli 2026

WirnaVita

	Mittagsmenu 1	Mittagsmenu 2
Montag	Gemüsesuppe   Mexikanischer Bohnensalat mit Hüttenkäse <b>Pouletschnitzel an Curry-Mangosauce</b> Basmatireis Brokkoli mit Mandeln Tobleronemousse 	Gemüsesuppe   Mexikanischer Bohnensalat mit Hüttenkäse <b>Tofuschnitzel an Curry-Mangosauce</b> Basmatireis Brokkoli mit Mandeln Tobleronemousse
Dienstag	Rucolasuppe   Gurken-Melonensalat mit Feta <b>Kalbsbratwurst mit Zwiebelsauce</b> Rosmarinkartoffeln Vichy-Rüebli Auswahl aus der Früchteschale	Rucolasuppe   Gurken-Melonensalat mit Feta <b>Kräuteromelette</b> Rosmarinkartoffeln Vichy-Rüebli Auswahl aus der Früchteschale 
Mittwoch	Ingwer-Orangen Suppe   Grüner Salat mit Kernen <b>Mah-Mee mit Trutenstreifen</b> Nüdeli und Wokgemüse Himbeerquarkcreme	Ingwer-Orangensuppe   Grüner Salat mit Kernen <b>Ratatouille-Quiche</b> mit Mozzarella Himbeerquarkcreme 
Donnerstag	Randenschaumsuppe   Selleriesalat mit Baumnüssen <b>Schweinsgeschnetzeltes mit Pilzen</b> Griessschnitten Zucchini provenzalische Art Joghurt mit Zwetschgenkompott	Randenschaumsuppe   Selleriesalat mit Baumnüssen <b>Ofengemüse-Gnocchi mit Feta und Linsen</b> Joghurt mit Zwetschgenkompott 
Freitag	Rote Linsensuppe mit Kokosmilch   Rettichsalat <b>Zanderfilet an Salbei-Zitronensauce</b> Safrannüdeli Bunte Gemüsestreifen Mangolassi 	Rote Linsensuppe mit Kokosmilch   Rettichsalat <b>Pizza Thomas mit Rohschinken und Mascarpone</b> Mangolassi
Samstag	Lauchsuppe   Tomatensalat mit Mozzarellaperlen <b>Zucchini-Piccata</b> Gemüserisotto mit Sbrinz Walliser Aprikosen	Lauchsuppe   Tomatensalat mit Mozzarellaperlen <b>Tofu-Gemüsespiessli</b> Gemüse-Risotto Walliser Aprikosen 
Sonntag	Bouillon mit Flädli   Nüsslisalat mit Ei <b>Rindsschmorbraten</b> Kartoffelgratin   Spinat und Rüebli Früchte-Blechkuchen 	Bouillon mit Flädli   Nüsslisalat mit Ei <b>Dinkel-Haferburger auf Tomatensauce</b> Kartoffelgratin   Spinat und Rüebli Früchte-Blechkuchen

Fisch: aus Wildfang, Europa



Unser Mahlzeitendienst ist mit dem Forkchette verte senior@home Label zertifiziert.

**Menuplan Woche 29 vom 13. bis 19. Juli 2026**

<b>Abendessen</b>	
Montag	Gemüsesuppe <b>Hausgemachte Pfirsichwähe</b>
Dienstag	Rucolasuppe <b>Hackfleischstrudel</b> Mais-Rüebli Salat
Mittwoch	Ingwer-Orangensuppe <b>Siedfleischsalat garniert</b> Brot
Donnerstag	Randenschaumsuppe <b>Ravioli an Käsesauce</b> Blattsalat
Freitag	Rote Linsensuppe mit Kokosmilch <b>Spätzlipfanne mit Erbsli und Schinken</b> Blattsalat
Samstag	Lauchsuppe <b>Penne an Tomatensauce mit Parmesan</b>
Sonntag	Bouillon mit Flädli <b>Tessiner Teller mit Coppa   Salami   Bergkäse</b> Brot

**Alternativen zum Abendessen:**

1. Gschwellti mit Chäs und / oder Aufschnitt
2. Eier-Omelette oder Spiegelei mit Brot und Tagesgemüse
3. Spiegelei mit Kartoffelstock und Sauce und Tagesgemüse
4. Birchermüesli
5. Café complet

**Deklaration:** Sofern nichts anderes deklariert, verwenden wir ausschliesslich Schweizer Fleisch.

**Allergene:** Wir geben Ihnen gerne auf Nachfrage Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Gerichten.