



	Mittagsmenu 1	Mittagsmenu 2
Montag	Gemüsesuppe Blumenkohlsalat mit Rosinen an Curry-Joghurtdressing Ungarisches Schweinsragout Schupfnudeln Zweifarbige Bohnen Schoggiflan	Gemüsesuppe Blumenkohlsalat mit Rosinen an Curry-Joghurtdressing Schupfnudelpfanne mit Spinat Pinienkernen und Fetakäsewürfel Schoggiflan 
Dienstag	Bouillon mit Fideli Kichererbsensalat mit Hüttenkäse Spaghetti Napoli Reibkäse Zitronencreme	Bouillon mit Fideli Kichererbsensalat mit Hüttenkäse Gemüsegerstotto mit geräucherten Tofuwürfeln Glasierte Rüeblen Zitronencreme 
Mittwoch	Bananen-Kokossuppe Linsensalat mit Halloumi Rösti mit Spiegelei Cherrytomaten und Rahmspinat Auswahl aus der Früchteschale	Bananen-Kokossuppe Linsensalat mit Halloumi Buchweizen-Galette mit Rahmlauch und Ei Auswahl aus der Früchteschale 
Donnerstag	Bouillon mit Einlage Mozzarellasalat mit Rucola Pouletofenfleischkäse an Pommery-Senfsauce Dauphinekartoffeln Glasierte Rüeblen Bananenshakei	Bouillon mit Einlage Canapé mit Ei Salatteller mit Brewbee-Krapfen Kräuterquarkdip Bananenshake 
Freitag	Zucchettisuppe Rüeblisalat mit Kürbiskernen Gebratenes Doradenfilet mit Dillquark Ofenkartoffeln Peperonata Fruchtsalat mit Joghurt 	Zucchettisuppe Rüeblisalat mit Kürbiskernen Haferflocken-Gemüse-Tätschli auf Peperonata Kräuterquark Ofenkartoffeln Fruchtsalat mit Joghurt
Samstag	Gelberbsensuppe Griechischer Salat mit Feta Indisches Lammcurry Basmatireis Blumenkohl Apfelquark 	Gelberbsensuppe Griechischer Salat mit Feta Ravioli mit Frischkäse-Zitronenfüllung an Salbeibuttersauce Apfelquark
Sonntag	Broccolisuppe Bunter Blattsalat mit Nüssen und Kernen Rindsstroganoff Quark-Dinkelspätzli Sommergemüse Früchtequarkschnitte 	Broccolisuppe Bunter Blattsalat mit Nüssen und Kernen Vegi-Hackbraten an Preiselbeersauce Quark-Dinkelspätzli Sommergemüse Früchtequarkschnitte

Fisch: aus Zucht, Griechenland



Unser Mahlzeitendienst ist mit dem Furchette verte senior@home Label zertifiziert.



Abendessen	
Montag	Gemüsesuppe Kaiserschmarrn mit Zwetschgenkompott
Dienstag	Bouillon mit Fideli Gefüllte Eier I Russischer Salat I Huus-Salami Brot
Mittwoch	Bananen-Kokossuppe Canapé mit Rauchlachs oder Brie Blattsalat
Donnerstag	Bouillon mit Einlage Rührei mit Tomatenconcassée Ruchbrot
Freitag	Zucchettisuppe Gemüsewähe Chicoreesalat
Samstag	Gelberbsensuppe Schinkli mit Kartoffelsalat Blattsalat
Sonntag	Broccolisuppe Kalte Platte mit Aufschnitt und Weichkäse Brot

Alternativen zum Abendessen:

1. Gschwellti mit Chäs und / oder Aufschnitt
2. Eier-Omelette oder Spiegelei mit Brot und Tagesgemüse
3. Spiegelei mit Kartoffelstock und Sauce und Tagesgemüse
4. Birchermüesli
5. Café complet

Deklaration: Sofern nichts anderes deklariert, verwenden wir ausschliesslich Schweizer Fleisch.

Allergene: Wir geben Ihnen gerne auf Nachfrage Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Gerichten.