



Menuplan Woche 27 vom 29. Juni bis 05. Juli 2026 WirnaVita

	Mittagsmenu 1	Mittagsmenu 2
Montag	Kartoffelsuppe mit Majoran Kabissalat mit Speck Rindsragout an Balsamicojus Kartoffelstock Broccoliröschen Erdbeershake 	Kartoffelsuppe mit Majoran Kabissalat Pizza Napoli mit Mozzarella Erdbeershake
Dienstag	Kraftbrühe mit Einlage Gemischter Salat mit Baumnüssen Cervelat vom Grill mit Senf Ofenkartoffeln mit Kräuterquark Maiskolben Joghurt-Köpfl	Gemüsebouillon Gemischter Salat mit Baumnüssen Soja-Linsenbolognese Ur-Dinkel-Teigwaren mit Reibkäse Joghurt-Köpfl 
Mittwoch	Gemüsesuppe Kidneybohnsalat Pouletbällchen an Tomatensauce Eblysotto mit Gemüsewürfeli Zweifarbiges Zucchetti Früchtequark 	Gemüsesuppe Kidneybohnsalat Fitnesssteller mit Yasoya-Taler Curry-Dip Glasnudelsalat Zweifarbiges Zucchetti Früchtequark
Donnerstag	Brotsuppe mit Liebstöckel Tomatensalat mit Mozzarella Hörnli mit Gehacktem (Rind) Apfelmus Reibkäse Zitronen-Cake	Brotsuppe mit Liebstöckel Tomatensalat mit Mozzarella Haferflockentäschli auf Peperonata Ur-Dinkel-Kernotto Zitronen-Cake 
Freitag	Französische Zwiebelsuppe Chicorée-Orangensalat mit Hüttenkäse Pochierte Forelle Zuger Art Pilaw Reis Fenchel-Tomatengemüse Apfelquarkwähe 	Französische Zwiebelsuppe Chicorée-Orangensalat mit Hüttenkäse Eieromelette Kräutersauce Schmelzkartoffeln Blattspinat mit Pinienkernen Apfelquarkwähe
Samstag	Kräutercremesuppe Gemischter Salat mit Kernen und Feta Cannelloni mit Spinat-Ricotta-Füllung mit Sauce Mornay überbacken Frische Kirschen	Kräutercremesuppe Gemischter Salat mit Kernen und Feta Pilzblankett mit Kartoffelstock Geschmorte Bundkarotten Frische Kirschen 
Sonntag	Zitronengrassuppe Randensalat mit Apfelwürfeli Zürcher Kalbsgeschnetzeltes Nüdeli Sommergemüse Vanillecreme mit frischen Beeren 	Zitronengrassuppe Randensalat mit Apfelwürfeli Seitangeschnetzeltes Zürcher Art Nüdeli Sommergemüse Vanillecreme mit frischen Beeren

Fisch: aus Zucht, Italien



Unser Mahlzeitendienst ist mit dem Forkchette verte senior@home Label zertifiziert.



Menuplan Woche 27 vom 29. Juni bis 05. Juli 2026 WirnaVita

Abendessen	
Montag	Kartoffelsuppe mit Majoran Aprikosenknödel mit Vanillesauce
Dienstag	Kraftbrühe mit Einlage Feine Gemüsetäschli mit Kräuterquark Blattsalat
Mittwoch	Gemüsesuppe Spinatwähe mit Feta und Pinienkernen Blattsalat
Donnerstag	Brottsuppe mit Liebstöckl Tomatenrisotto mit Mascarpone Blattsalat
Freitag	Französische Zwiebelsuppe mit Käse Käsesalat nach Hausfrauenart Gschwellti
Samstag	Kräutercremesuppe Bündner Gerstensuppe Brot
Sonntag	Zitronengrassuppe Melonenschnitz mit Kochschinken Quinoasalat

Alternativen zum Abendessen:

1. Gschwellti mit Chäs und / oder Aufschnitt
2. Eier-Omelette oder Spiegelei mit Brot und Tagesgemüse
3. Spiegelei mit Kartoffelstock und Sauce und Tagesgemüse
4. Birchermüesli
5. Café complet

Deklaration: Sofern nichts anderes deklariert, verwenden wir ausschliesslich Schweizer Fleisch.

Allergene: Wir geben Ihnen gerne auf Nachfrage Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Gerichten.